



Moderní sportovní karate

Ve dnech 16. a 17. 11. proběhl v Hanušovicích pod vedením mistra bojových umění Miroslava Zezulky, V.Dan, seminář pod názvem Úvodní škola, který je určen především pro nováčky Moderního sportovního karate. Z našeho znojemského oddílu se zúčastnili Vilma Jeřábková, Milada Morávková, Václav Bůžek a trenér Jan Radil. Na tomto našem prvním semináři probíhala jak praktická výuka základních technik, tak i teoretická část zaměřená na historii, vznik karate i přímé využití MSK např. v sebeobraně. Celý víkend byl zakončen předáváním certifikátů vyšších stupňů technické vyspělosti. Všichni naši nováčci MSK dosáhli vynikajícího úspěchu, prvního krůčku, a obdrželi první žlutý pás, 10.kjú. Na další seminář se chystáme koncem ledna a zde již nastoupíme do bojů (kumite) a forem (kata). Informace o oddíle na www.mskaznojmo.estranky.cz -JR-



Te
ro
kn
to.
ur
lis
re,
rá
st
up
pr
sv
na
Na
pla
dis
pr
bc
ml
ve
(10